

**СОГЛАСОВАНО:**

**Глава  
муниципального района  
г. Нерехта и Нерехтский район**

  
/Гусев Р.Б./  
«28»  2024 г.



**УТВЕРЖДЕНО:**

**Начальник ОФКиС администрации  
муниципального района  
г. Нерехта и Нерехтский район**

  
/Калачева М.В./  
«28»  2024 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор МБУ ДО «СШ г.Нерехта»**

  
/Андронов С.В.  
«28»  2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О региональных официальных спортивных соревнованиях по лыжным  
гонкам на 2025 год  
номер-код вида спорта: 0310005611Я**

**Региональные соревнования по лыжным гонкам  
«Весенний марафон – 2025»**

**г. Нерехта  
2024**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Региональные спортивные соревнования по лыжным гонкам «Весенний марафон» проводятся в соответствии:

- с Федеральным законом от 04 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- с правилами вида спорта «Лыжные гонки» утвержденными Приказом Министерства спорта России от «05» декабря 2022г. № 1130, опубликованными на сайте <http://www.flgr.ru>;

- с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Костромской области на 2024 год, утверждённым приказом комитета по физической культуре и спорту Костромской области от 25.12.2023 № 299 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Костромской области на 2024 год».

1.2. Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжных гонок и совершенствования спортивного мастерства;

- пропаганды здорового образа жизни;

- определение сильнейших спортсменов;

- обмен опытом среди тренеров, укрепление дружественных связей.

1.3 Факт участия в соревнованиях подразумевает, что Участники выражают безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом в течение не ограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений

## **II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 8 марта 2025 года, спортивная база «Незнаново», расположенной по адресу: Нерехтский район, д. Кокошкино, д. 1а.

Начало соревнований в 11 часов 00 минут.

## **III. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ**

Руководство по проведению соревнований осуществляет оргкомитет в составе Берегова Артема Владимировича и Красавина Вадима Александровича. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований и судейскую коллегию.

## **IV. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляется за счёт МБУ ДО «СШ г.Нерехта», в том числе оплата горюче-



смазочных материалов необходимых для подготовки лыжной трассы к соревнованиям, оплата труда специалиста по подготовке лыжной трассы, уборка снега на автомобильной стоянке (при необходимости), обеспечение дежурства бригады скорой помощи,

Осуществление награждения победителей соревнований производится за счёт спонсорских средств (Берегова Артема Владимировича и Красавина Вадима Александровича), расходы связанные с приобретением грамот, медалей покрываются исключительно этими средствами.

## **V. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Регистрация для участия в соревнованиях осуществляется ТОЛЬКО в электронном виде на сайте соревнований [vesenniymarafon.ru](http://vesenniymarafon.ru) не позднее 10-00 06 марта 2025 года.

Заявки с фамилиями, именами, датой рождения спортсменов, дистанцией, Ф.И.О. тренера, заверенные врачом, подаются в день соревнований в главную судейскую коллегию.

## **VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования проводятся среди всех желающих. Необходимо иметь при себе паспорт или свидетельство о рождении, медицинскую справку о допуске к соревнованиям по лыжным гонкам (только оригинал), соответствующую требованиям Приказа Минздрава России от 01.03.2016 N 134н. Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом». Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев, т.е. для участия в соревнованиях справка должна быть выдана не ранее 8 сентября 2024 года.

Группы участников:

1 гр. Юноши – дистанция 20 км – допускаются участники 2007 – 2008 года рождения, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

1 гр. Девушки – дистанция 15 км – допускаются участники 2007 – 2008 года рождения, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

2 гр. Юноши – дистанция 15 км – допускаются участники 2009 – 2010 года рождения, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

2 гр. Девушки – дистанция 10 км – допускаются участники 2009 – 2010 года рождения, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

3 гр. Юноши – дистанция 10 км – допускаются участники 2011 – 2012 года рождения, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

3 гр. Девушки – дистанция 10 км – допускаются участники 2011 – 2012 года рождения, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

4 гр. Мальчики – дистанция 5 км – допускаются участники 2013 – 2014 года рождения.

4 гр. Девочки – дистанция 5 км – допускаются участники 2013 – 2014 года рождения.



5 гр. Мальчики – дистанция 3 км – допускаются участники 2015–2016 года рождения.

5 гр. Девочки – дистанция 3 км – допускаются участники 2015–2016 года рождения.

6 гр. Мальчики – дистанция 1 км – допускаются участники 2017 года рождения и младше.

6 гр. Девочки – дистанция 1 км – допускаются участники 2017 года рождения и младше. Стилль свободный, общий старт.

Стилль свободный, общий старт по группам.

Выдача номеров осуществляется СТРОГО до 10:00, после указанного времени номера не выдаются и спортсмен к участию не допускается.

## **VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры в каждой возрастной группе определяются по лучшему техническому результату и награждаются: 1 место - 5000 рублей, 2 место – 3000 рублей, 3 место – 2000 рублей, 4 место – ценный приз, 5 место – ценный приз, 6 место – ценный приз, 7, 8 места – шоколад.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

7.1. Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

7.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

7.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144-н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Первая медицинская помощь оказывается врачом соревнований.

7.4. Антидопинговое обеспечение спортивного мероприятия в субъекте Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

7.5. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут тренеры команд.

## **IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья и полиса обязательного медицинского страхования, которые представляются в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.